

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 15.03.2022, Прогресс ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Помидоры свежие порционно 60	0,52	2,7	2,7	38,24
250	Жаркое по-домашнему 250г	26,33	26,5	22,5	434,72
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		37,25	33	85,1	785,96
Итого за день		37,25	33	85,1	785,96
Итого стоимость завтрака					67,21

